

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белорезк

А.Б. Портнов



СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 15 октября 2021 понедельник
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк
 1-4 классы, I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,84	6,12	3,6	73
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11	2,57	3,23		39
Всего Завтрак		501	18,2	19,32	75,09	548
ОВЗ, ДИ I смена						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	240	18,34	18,53	46,27	425
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71
Всего Обед		705	27,97	26,67	100,78	756
Всего в день			46,09	46	175,87	1304

5-11 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	1,12	8,16	4,8	97
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	299
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12	2,8	3,52		42
Всего Завтрак		552	20,72	23	85,6	633
ОВЗ, ДИ I смены						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,09	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		835	33,31	31,55	120,68	901
Всего в день			54,03	54,55	206,28	1534



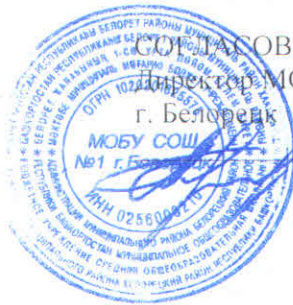
СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белорусск
 А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 15 мая 2021 понедельник
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорусск
 1-4 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	Сметана для заправки	5	одз	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	240	18,34	18,53	46,27	425
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71
Всего Обед		705	27,97	26,67	100,78	756
ОВЗ, ДИ II смена						
ШК00007	Полдник Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,84	6,12	3,6	73
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в Нарезке	11	2,57	3,23		39
Всего Полдник		501	18,12	19,32	75,09	548
Всего в день			46,09	46	175,87	1304

5-11 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
УК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	одз	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,09	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		835	33,31	31,55	120,68	901
ОВЗ, ДИ II смена						
ШК00007	Полдник Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	1,12	8,16	4,8	97
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	299
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12	2,8	3,52		42
Всего Полдник		552	20,72	23	85,6	633
Всего в день			54,03	54,55	206,28	1534



СОСТАВЛЕНО
Директор МОБУ СОШ № 1

г. Белорезк

А.Б. Портнов

МЕНЮ
за родительскую плату
на 15 ноября 2021 понедельник
МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк

5-11 классы

I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
1.3	Завтрак Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,7	9,2	6,5	120
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	299
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
Всего Завтрак		550	24,43	19,99	82,6	586

II смена

ШК00031	Обед Борщ с капустой и картофелем вегетарианский Сметана	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		835	33,31	31,55	120,68	901
Всего в день			57,74	51,54	203,28	1487