



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОБУ СОШ № 1  
г. Белоречье  
А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ  
на 17 ноября 2021 среда  
МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье  
1-4 классы I смена

| № ТТК                  | Приём пищи»  | Масса      | Пищевые вещества (г) |              |               | К КАЛ       |
|------------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|
|                        |  |            | Б                    | Ж            | У             |             |
| 1                      | 2  | 3          | 4                    | 5            | 6             | 7           |
|                        | Завтрак  |            |                      |              |               |             |
| ШК00156                | Макароны отварные                                  | 170        | 4,22                 | 5,35         | 37,15         | 229         |
| ШКГКУР1                | Голень куриная запеченная в соусе томатном         | 75/15      | 11,5                 | 4,5          | 9,14          | 165         |
| ШК00126                | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,2                  |              | 6,5           | 27          |
| 0000065 *              | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 30         | 3,2                  | 1,6          | 14,1          | 84          |
| ШК00002                | Масло сливочное (порциями)                         | 10         | 0,1                  | 7,25         | 1,4           | 66          |
| <b>Всего Завтрак</b>   |  | <b>500</b> | <b>19,22</b>         | <b>18,7</b>  | <b>68,29</b>  | <b>571</b>  |
| <b>ОВЗ, ДИ I смена</b> |  |            |                      |              |               |             |
|                        | Обед   |            |                      |              |               |             |
| ШК00160                | Рыбный суп   | 200        | 5,9                  | 12,3         | 25            | 162         |
| ШК00161                | Рагу овощное с мясом                               | 240        | 12,84                | 11,3         | 32            | 302         |
| ШН00015                | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 180        |                      |              | 15,84         | 60          |
| 0000065                | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 50         | 5,33                 | 2,67         | 23,5          | 140         |
| ШК00038                | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35         | 3,03                 | 1,17         | 14,93         | 83          |
| <b>Всего Обед</b>      |  | <b>705</b> | <b>27,11</b>         | <b>27,43</b> | <b>111,27</b> | <b>747</b>  |
| <b>Всего в день</b>    |  |            | <b>46,32</b>         | <b>46,14</b> | <b>179,56</b> | <b>1318</b> |

5-11 классы I смена

| № ТТК                  | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | ККАЛ        |
|------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|
|                        |  |              | Б                    | Ж            | У             |             |
| 1                      | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7           |
|                        | Завтрак  |              |                      |              |               |             |
| ШК00156                | Макароны отварные                                  | 200          | 4,96                 | 6,3          | 43,7          | 269         |
| ШКГКУР1                | Голень куриная запеченная в соусе томатном         | 75/15        | 11,5                 | 4,5          | 9,14          | 165         |
| ШК00126                | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  |              | 6,5           | 27          |
| 0000065                | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 50           | 5,33                 | 2,67         | 23,5          | 140         |
| ШК00002                | Масло сливочное (порциями)                         | 12           | 0,12                 | 8,7          | 1,68          | 79          |
| <b>Всего Завтрак</b>   |  | <b>552</b>   | <b>22,11</b>         | <b>22,17</b> | <b>84,52</b>  | <b>680</b>  |
| <b>ОВЗ, ДИ I смена</b> |  |              |                      |              |               |             |
|                        | Обед   |              |                      |              |               |             |
| ШК00160                | Рыбный суп   | 250          | 7,38                 | 15,38        | 31,25         | 203         |
| ШК00161                | Рагу овощное с мясом                               | 280          | 14,98                | 13,18        | 37,33         | 352         |
| ШН00015                | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 200          |                      |              | 17,6          | 67          |
| 0000065                | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 60           | 6,4                  | 3,2          | 28,2          | 168         |
| ШК00038                | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40           | 3,47                 | 1,33         | 17,07         | 95          |
| <b>Всего Обед</b>      |  | <b>830</b>   | <b>32,22</b>         | <b>33,09</b> | <b>131,45</b> | <b>885</b>  |
| <b>Всего в день</b>    |  |              | <b>54,34</b>         | <b>55,26</b> | <b>215,97</b> | <b>1565</b> |



СОШ № 1  
А.Б. Портнов

**СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ**  
на 17 июля 2021 среда  
**МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк**  
**1-4 классы II смена**

| № ТТК                   | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | ККАЛ        |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж            | У             |             |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7           |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |              |               |             |
| ЩК00160                 | Рыбный суп   | 200          | 5,9                  | 12,3         | 25            | 162         |
| ШК00161                 | Рагу овощное с мясом                               | 240          | 12,84                | 11,3         | 32            | 302         |
| Ш100015                 | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 180          |                      |              | 15,84         | 60          |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 50           | 5,33                 | 2,67         | 23,5          | 140         |
| ШК00038                 | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35           | 3,03                 | 1,17         | 14,93         | 83          |
| <b>Всего Обед</b>       |  | <b>705</b>   | <b>27,11</b>         | <b>27,43</b> | <b>111,27</b> | <b>747</b>  |
| <b>ОВЗ, ДИ II смена</b> |  |              |                      |              |               |             |
| <b>Полдник</b>          |  |              |                      |              |               |             |
| ШК00156                 | Макароны отварные                                  | 170          | 4,22                 | 5,35         | 37,15         | 229         |
| ШКГКУР1                 | Голень куриная запеченная в соусе томатном         | 75/15        | 11,5                 | 4,5          | 9,14          | 165         |
| ШК00126                 | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  |              | 6,5           | 27          |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 30           | 3,2                  | 1,6          | 14,1          | 84          |
| ШК00002                 | Масло сливочное (порциями)                         | 10           | од                   | 7,25         | м             | 66          |
| <b>Всего Полдник</b>    |  | <b>500</b>   | <b>19,22</b>         | <b>18,7</b>  | <b>68,29</b>  | <b>571</b>  |
| <b>Всего в день</b>     |  |              | <b>46,32</b>         | <b>46,14</b> | <b>179,56</b> | <b>1318</b> |

**5-11 классы II смена**

| № ТТК                   | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | ККАЛ        |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж            | У             |             |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7           |
| <b>Обед</b>             |  |              |                      |              |               |             |
| ШК00160                 | Рыбный суп   | 250          | 7,38                 | 15,38        | 31,25         | 203         |
| ШК00161                 | Рагу овощное с мясом                               | 280          | 14,98                | 13,18        | 37,33         | 352         |
| Ш100015                 | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 200          |                      |              | 17,6          | 67          |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 60           | 6,4                  | 3,2          | 28,2          | 168         |
| ШК00038                 | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40           | 3,47                 | 1,33         | 17,07         | 95          |
| <b>Всего Обед</b>       |  | <b>830</b>   | <b>32,22</b>         | <b>33,09</b> | <b>131,45</b> | <b>885</b>  |
| <b>ОВЗ, ДИ II смена</b> |  |              |                      |              |               |             |
| <b>Полдник</b>          |  |              |                      |              |               |             |
| ШК00156                 | Макароны отварные                                  | 200          | 4,96                 | 6,3          | 43,7          | 269         |
| ШКГКУР1                 | Голень куриная запеченная в соусе томатном         | 75/15        | 11,5                 | 4,5          | 9,14          | 165         |
| ШК00126                 | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  |              | 6,5           | 27          |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания    | 50           | 5,33                 | 2,67         | 23,5          | 140         |
| ШК00002                 | Масло сливочное (порциями)                         | 12           | 0,12                 | 8,7          | 1,68          | 79          |
| <b>Всего Полдник</b>    |  | <b>552</b>   | <b>22,11</b>         | <b>22,17</b> | <b>84,52</b>  | <b>680</b>  |
| <b>Всего в день</b>     |  |              | <b>54,34</b>         | <b>55,26</b> | <b>215,97</b> | <b>1565</b> |



СОПАСОВАНО  
Директор МОБУ СОШ № 1  
г. Белоречье

А.Б. Портнов

МЕНЮ  
за родительскую плату  
на 17 ноября 2014 среда  
МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы  
I смена

| № ТТК                | Приём пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               |
|----------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|
|                      |   |                 | Б                    | Ж            | У             |
| 1                    | 2   | 3               | 4                    | 5            | 6             |
|                      | Завтрак   |                 |                      |              |               |
| ШК00156              | Макароны отварные                                     | 200             | 4,96                 | 6,3          | 43,7          |
| ШКГКУР1              | Голень куриная запеченная в соусе томатном            | 75/15           | 11,5                 | 4,5          | 9,14          |
| ШК00126              | Чай с сахаром   | 200             | 0,2                  | •            | 6,5           |
| 0000065              | Хлеб пшеничный обогашенный для детского питания       | 50              | 5,33                 | 2,67         | 23,5          |
| ШК00002              | Масло сливочное<br>(порциями)                         | 12              | 0,12                 | 8,7          | 1,68          |
| <b>Всего Завтрак</b> |   | <b>552</b>      | <b>22,11</b>         | <b>22,17</b> | <b>84,52</b>  |
| <b>II смена</b>      |   |                 |                      |              |               |
|                      | Обед  |                 |                      |              |               |
| ШК00160              | Рыбный суп  | 250             | 7,38                 | 15,38        | 31,25         |
| ШК00161              | Рагу овощное с мясом                                  | 280             | 14,98                | 13,18        | 37,33         |
| Ш100015              | Напиток из свежемороженых плодов<br>(яблоко/клубника) | 200             |                      |              | 17,6          |
| 0000065              | Хлеб пшеничный обогашенный для детского питания       | 60              | 6,4                  | 3,2          | 28,2          |
| ШК00038              | Хлеб ржаной(для детского питания)                     | 40              | 3,47                 | 1,33         | 17,07         |
| <b>Всего Обед</b>    |   | <b>830</b>      | <b>32,22</b>         | <b>33,09</b> | <b>131,45</b> |
| <b>Всего в день</b>  |   |                 | <b>54,34</b>         | <b>55,26</b> | <b>215,97</b> |

## Питание 1-4 класс завтрак



## Питание 1-4 класс обед



## Платное горячее 1 смена



## Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4, 5- 11 класс завтрак



ММС 1-4, 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4, 5-11 класс

