

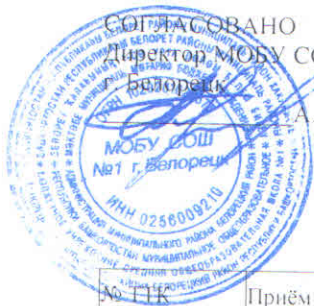


СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
на Снедьня 2021 четверг
МОБУ СОШ №1 г. Белоружск
1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи.	Масса	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160	3,52	5,44	15,52	206
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	4,27	2,13	18,8	112
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
Всего Завтрак		510	17,62	17,71	82,32	614
ОВЗ, ДИ I смена						
Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	4,74	6,24	13,6	129
ШК0381a	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/30	9,68	10,67	10,95	179,17
0000112	Картофель отварной с маслом	150	3	3,3	22,5	134
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180	0,9	0,05	24,75	99
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
Всего Обед		715	25,77	24,22	104,44	737
Всего в день			43,39	41,93	186,76	1351

5-11 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
Д	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200	4,4	6,8	19,4	258
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12	2,8	3,52		42
Всего Завтрак		562	20,03	20,19	90,9	700
ОВЗ, ДИ I смена						
Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	5,93	7,8	17	161
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9,68	10,67	10,95	179,17
0000112	Картофель отварной с маслом	180	3,6	3,96	27	161
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		830	29,15	27,14	121,93	847
Всего в день			49,19	47,33	212,83	1547



СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 Директор МОБУ СОШ №1
 г. Белорешк
 А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 20.04.2021 четверг
 МОБУ СОШ №1 г. Белорешк
 1-4 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	4,74	6,24	13,6	129	
ШК0381a	Фрикадельки ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом ТОМАТНЫМ	60/30	9,68	10,67	10,95	179,17	
0000112	Картофель отварной с маслом	150	3	3,3	22,5	134	
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180	0,9	0,04	24,75	99	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140	
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	
Всего Обед			715	25,77	24,22	104,44	737
ОВЗ, ДИ II смена							
	Полдник						
ШК00153	Рис припущенный	160	3,52	5,44	15,52	206	
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130	
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	4,27	2,13	18,8	112	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	
Всего Полдник			510	17,62	17,71	82,32	614
Всего в день			1025	43,39	41,93	186,76	1351

5-11 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			К КАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	5,93	7,8	17	161	
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9,68	10,67	10,95	179,17	
0000112	Картофель отварной с маслом	180	3,6	3,96	27	161	
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168	
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95	
Всего Обед			830	29,15	27,14	121,93	847
ОВЗ, ДИ II смена							
	Полдник						
ШК00153	Рис припущенный	200	4,4	6,8	19,4	258	
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130	
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12	2,8	3,52		42	
Всего Полдник			562	20,03	20,19	90,9	700
Всего в день			1392	49,18	47,33	212,83	1547



ОВАНО

МОБУ СОШ № 1

г. Белоречье

А.Б. Портнов

МЕНЮ

за родительскую плату

на 18 ноября 2014 четверг
МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы

I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
Д	2	3	4	5	6	7
ШК00153	Завтрак Рис припущенный	200	4,4	6,8	19,4	258
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12	2,8	3,52		42
Всего Завтрак		562	20,03	20,19	90,9	700
II смена						
ШК00026	Обед Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	9,93	7,8	17	161
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9,68	10,67	10,95	179,17
0000112	Картофель отварной с маслом	180	3,6	3,96	27	161
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		830	29,15	27,14	121,93	847
Всего в день			49,19	47,33	212,83	1547

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4, 5- 11 класс завтрак



ММС 1-4, 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4, 5-11 класс

