



Секция СОШ  
 директор МОБУ СОШ № 1  
 Белорешк  
 А.Б. Портнов

**СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ**  
 на 23 ноября 2014 вторник  
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк  
 1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи.	Масса		Ж	У	ККАЛ
		Г-Б'	Ж			
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
0000156	кисломолочный продукт для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
<b>Всего Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>19,03</b>	<b>17,75</b>	<b>68,37</b>	<b>520</b>
<b>ОВЗ, ДИ I смена</b>						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112
ШКБГ M01	Болоньезе с говяжьим фаршем и том. пастой овощами	90	13,05	15,3	19,8	146
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
<b>Всего Обед</b>		<b>710</b>	<b>25,43</b>	<b>25,04</b>	<b>104,47</b>	<b>605</b>
<b>Всего в день</b>			<b>44,46</b>	<b>42,8</b>	<b>172,85</b>	<b>1125</b>

**5-11 классы I смена**

№ ТТК	Приём пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
<b>Всего Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,17</b>	<b>21,96</b>	<b>71,79</b>	<b>584</b>
<b>ОВЗ, ДИ I смена</b>						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГ M01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107
<b>Всего Обед</b>		<b>890</b>	<b>31,34</b>	<b>29,75</b>	<b>134,5</b>	<b>776</b>
<b>Всего в день</b>			<b>53,51</b>	<b>51,71</b>	<b>206,29</b>	<b>1360</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

Белорещк

А.Б. Портнов



**СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ**  
на 23 ноября 2021 вторник  
МОБУ СОШ № 1 г. Белорещк  
1-4 классы II смена

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	200	1,3	3,64	8,76	73
	вегетарианский Сметана для заправки					
0000034		5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90	13,05	15,3	19,8	146
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
<b>Всего Обед 710</b>			<b>25,43</b>	<b>25,04</b>	<b>104,47</b>	<b>605</b>
<b>ОВЗ, ДИ 2 смена</b>						
	Полдник					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
<b>Всего Полдник 530</b>			<b>19,03</b>	<b>17,75</b>	<b>68,37</b>	<b>520</b>
<b>Всего в день</b>			<b>44,46</b>	<b>42,8</b>	<b>172,85</b>	<b>1125</b>

**5-11 классы II смена \***

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91
	вегетарианский Сметана для заправки					
0000034		5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107
<b>Всего Обед 890</b>			<b>31,34</b>	<b>29,75</b>	<b>134,5</b>	<b>776</b>
<b>ОВЗ, ДИ 2 смена</b>						
	Полдник					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
<b>Всего Полдник 560</b>			<b>22,17</b>	<b>21,96</b>	<b>71,79</b>	<b>584</b>
<b>Всего в день</b>			<b>53,51</b>	<b>51,71</b>	<b>206,29</b>	<b>1360</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

г. Белоречье

А.Б. Портнов

**МЕНЮ**

за родительскую плату

на 22 ноября 2024 вторник

МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

**5-11 классы**

**I смена**

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
131,02	Завтрак						
0000156	Плов из птицы	250	18,3	22,4	40,2	459	
	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,5	3,63	26	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	50	5,33	2,67	23,5	140	
	питания						
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3		6,7	28	
<b>Всего Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>26,74</b>	<b>25,57</b>	<b>74,0</b>	<b>653</b>	
<b>II смена</b>							
	Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91	
	вегетарианский Сметана для						
0000034	заправки	5	0,13	0,75		0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2		32,27	164
ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой	100	14,5	17	22	162	
	и овощами						
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	70	7,47	3,73	32,9	196	
	питания						
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107	
<b>Всего Обед</b>		<b>890</b>	<b>31,34</b>	<b>29,75</b>	<b>134,5</b>	<b>776</b>	
<b>Всего в день</b>			<b>58,08</b>	<b>55,32</b>	<b>3</b>	<b>1429</b>	



## Питание 1-4 класс завтрак



## Питание 1-4 класс обед



## Платное горячее 1 смена



## Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4, 5- 11 класс завтрак



ММС 1-4, 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4, 5-11 класс

