



Согласовано
Директор МОБУ СОШ № 1
г. Белорезк
А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
на 21.05.2021 среда
МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк
1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи.	Масса	б	ж	у	ККАЛ
			3	4	5	
	Завтрак					
0000062	Каша манная молочная *	160	2,99	6,29	15,15	123
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30	0,15	0,09	9	39
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180	0,27	0,09	6,48	28
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84
Всего Завтрак		500	16,91	17,27	70,73	471
ОВЗ, ДН I смена						
	Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	200	4,74	6,24	13,6	129
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224
ПФ00381	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/30	9,68	10,67	10,95	179,17
0000121	Кисель фруктовый	180			18	68
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
Всего Обед		715	28,36	26,96	109,77	797
Всего в день			45,26	44,24	180,5	1268

5-11 классы I смена *

№ ТТК	Приём пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
0000062	Каша манная молочная	160	2,99	6,29	15,15	123
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40	0,2	0,12	12	52
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	31
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
Всего Завтрак		550	19,12	18,38	83,85	543
ОВЗ, ДН I смена						
	Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,8	17	162
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9,68	10,67	10,95	179,17
0000121	Кисель фруктовый	200			20	76
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		830	33,73	30,44	128,92	922
Всего в день			52,85	48,82	212,76	1465



СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 24 ноября 2021 среда
 МОБУ СОШ №1 г. Белоружск
 1-4 классы II смена

№ ГТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	200	4.74	6.24	13.6	129
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.65	6.09	34.58	224
ПФ00381	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/30	9.68	10.67	10.95	179.17
0000121	Кисель фруктовый	180			18	68
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5.33	2.67	23.5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3.03	"	14.93	83
Всего Обед 715			28*36	26,96	109,77	797
ОВЗ, ДН 2 смена						
	Полдник					
0000062	Каша манная молочная	160	2.99	6.29	15.15	123
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10.3	9.2	26	198
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30	0.15	0.09	9	39
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180	0.27	0.09	6.48	28
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	30	3.2	1.6	14.1	84
Всего Полдник 500			16,91	17,27	70,73	471
Всего в день			45,26	44,24	180,5	1268

5-11 классы II смена

№ ГТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж 1	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	250	5.93	7.8	17	162
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.18	7.31	41.49	269
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9.86	10.67	10.95	179.17
0000121	Кисель фруктовый	200			20	76
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6.4	3.2	28.2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3.47	1.33	17.07	95
Всего Обед 830			33,73	30,44	128,92	922
ОВЗ, ДН 2 смена						
	Полдник					
0000062	Каша манная молочная	160	2.99	6.29	15.15	123
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10.3	9.2	26	198
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40	0.2	0.12	12	52
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200	0.3	0.1	7.2	31
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5.33	2.67	23.5	140
Всего Полдник 550			19,12	18,38	83,85	543
Всего в день			52,85	48,82	212,76	1465



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белоречье
 А.Б. Портнов

МЕНЮ
 за родительскую плату
 на 24 ноября 2024 среда
 МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы
I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
332	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
1.3	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,7	9,2	6,5	120
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	ОД	7,2	31
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
Всего Завтрак		555	22,07	16,41	86,62	560,65
II смена						
	Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,8	17	162
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ШК03816	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	60/40	9,68	10,67	10,95	179,17
0000121	Кисель фруктовый	200			20	76
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		830	33,73	30,44	128,92	922
Всего в день			55,8	46,85	215,54	1482,6

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4, 5- 11 класс завтрак



ММС 1-4, 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4, 5-11 класс

