



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 1
А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
на 07 декабря 2024 вторник
МОБУ СОШ № 1 г. Белорещк
1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи.	Масса	Г-Б'			Ж	У	ККАЛ
			3	4	5			
	Завтрак							
0000156	кисломолочный продукт для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26		
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257		
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140		
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	0,5	97		
	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6		
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38		
	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,2	9,2	80		
ОВЗ, ДИ I смена								
	Обед							
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73		
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8		
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112		
ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем и том. пастой	90	13,05	15,3	19,8	146		
ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43		
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140		
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83		

5-11 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
ОВЗ, ДИ I смена						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107



Согласовано
Директор МОБУ СОШ № 1
г. Белоречье

А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
на 07 декабря 2024 вторник
МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье
1-4 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	вегетарианский Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112
ШКБГМ01	Болонье с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90	13,05	15,3	19,8	146
ШО00000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
	Яблоко					
	Мандарин		180	0,72	0,72	17,64
	Йогурт в индивидуальной упаковке		100	0,8	0,2	7,5
			100	3,2	3,2	9,2
ОВЗ, ДИ 2 смена						
	Полдник					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97

5-11 классы II смена

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	вегетарианский Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГМ01	Болонье с говяжьим фаршем том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
шО00000	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107
ОВЗ, ДИ 2 смена						
	Полдник					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

Белорезк

А.Б. Портнов



МЕНЮ

за родительскую плату

на 07 декабря 2021 вторник

МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк

5-11 классы

I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
131,02	Завтрак						
0000156	Плов из птицы	250	18,3	22,4	40,2	459	
	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,5	3,63	26	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	50	5,33	2,67	23,5	140	
	питания						
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3		6,7	28	
Всего Завтрак		600	26,74	25,57	74,0	653	

II смена

	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91
	вегетарианский Сметана для					
0000034	заправки	5	0,13	0,75		0,18
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2		32,27
						164
ШКБГМ01	Болонье с говяжьим фаршем, том. пастой	100	14,5	17	22	162
	и овощами					
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	70	7,47	3,73	32,9	196
	питания					
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107
Всего Обед		890	31,34	29,75	134,5	776
Всего в день			58,08	55,32	3	1429

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4 класс завтрак



ММС 1-4 класс обед



ММС 5-11 класс завтрак



ММС 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4 класс



ОВЗ 5-11 класс

