



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 1
г. Белорешк

А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
на 17 декабря 2024 пятница
МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк
1-4 классы I смена

№ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30	0,15	0,09		39
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140	5,23	5,88	25,57	169
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок	200			11,2	45
ОВЗ, ДИ I смена						
	Обед					
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60		2,82	1,5	35
шкооо30	Щи из свежей капусты	200	1,34	3,14	5,86	57
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,5	7,2	8	130
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83

5-11 классы I смена

№ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40	0,2	0,12	12	52
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,72	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
ОВЗ, ДИ I смена						
	Обед					
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80	1,12	3,76	2	46
ШКОО030	Щи из свежей капусты	250	1,68	3,93	7,33	71
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ПФКПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,5	7,2	8	130
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белорезк
 А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 17 декабря 2014 пятница
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк
 1-4 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60	0,84	2,82	1,5	35
ШК00030	Щи из свежей капусты	200	1,34	3,14	5,86	57
0000034	Сметана для заправки	5	- 0,13	0,75	0,18	8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,5	7,2	8	130
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок	200			11,2	45
ОВЗ, ДИ II смена						
Полдник						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30	0,15	0,09	9	39
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140	5,23	5,88	25,57	169
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27

5-11 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80	1,12	3,76	2	46
ШК00030	Щи из свежей капусты	250	1,68	3,93	7,33	71
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ПФКПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,5	7,2	8	130
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	од	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
ОВЗ, ДИ II смена						
Полдник						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100	10,3	9,2	26	198
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40	0,2	0,12	12	52
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,72	29,23	193
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 1

г. Белоречье

А.Б. Портнов

МЕНЮ
за родительскую плату
на 17 декабря 2021 пятница
МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы

I смена

№ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
1.1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,3	11,74	12,46	196,5
185	Каша пшеничная рассыпчатая	200/5	9	5,1	53	284
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00126	питания Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
Всего Завтрак		555	23,83	19,51	95,46	647,5
II смена						
	Обед					
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80	1,12	3,76	2	46
ШКО003	Щи из свежей капусты	250		3,93	7,33	71
0			1,68			
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ПФКПО4	Котлеты из говядины с подливом					
0	овощным	60/40	7,5	7,2	8	130
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	питания Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		915	29,77	27,58	114,56	830
Всего в день			53,6	47,09	210,02	1477,5

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4 класс завтрак



ММС 1-4 класс обед



ММС 5-11 класс завтрак



ММС 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4 класс



ОВЗ 5-11 класс



Усиление рациона 1-4 класс

