

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ №1

г. Белорезк

А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ  
на 21 сентября 2021 вторник  
МОБУ СОШ №1 г. Белорезк  
1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи.	Масса	Г-Б'			Ж	У	ККАЛ
			3	4	5			
	Завтрак							
0000156	кисломолочный продукт для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26		
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257		
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140		
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	0,5	97		
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4		
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47		
	Сок	200			11,2	45		
<b>ОВЗ, ДН I смена</b>								
	Обед							
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73		
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8		
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112		
ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем и том. пастой	90	13,05	15,3	19,8	146		
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43		
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140		
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83		

## 5-11 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,1	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97
<b>ОВЗ, ДН I смена</b>						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОБУ СОШ № 1  
г. Белорешк  
А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ  
на 21 декабря 2021 вторник  
МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк  
1-4 классы II смена

№ ГТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борш с капустой и картофелем	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	вегетарианский Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90	13,05	15,3	19,8	146
ШООО000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок				11,2	45
		200				

ОВЗ, ДИ 2 смена

0000156	Поддник Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97

5-11 классы II смена

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
ШК00031	Борш с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	вегетарианский Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2	32,27	164
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	70	7,47	3,73	32,9	196
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107

ОВЗ, ДИ 2 смена

0000156	Поддник Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200	8Д	12,72	34,16	286
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 1

Белорезк

А.Б. Портнов



## МЕНЮ

за родительскую плату

на 21 декабря 2021 вторник  
МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк

## 5-11 классы

## I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
131,02	Завтрак						
0000156	Плов из птицы	250	18,3	22,4	40,2	459	
	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,5	3,63	26	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	50	5,33	2,67	23,5	140	
	питания						
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3		6,7	28	
<b>Всего Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>26,74</b>	<b>25,57</b>	<b>74,0</b>	<b>3</b>	<b>653</b>
<b>II смена</b>							
ШК00031	Обед Борщ с капустой и картофелем	250	1,63	4,55	10,95	91	
0000034	вегетарианский Сметана для заправки	5	0,13	0,75		0,18	8
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220	3,52	2,2		32,27	164
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100	14,5	17	22	162	
шоооооо	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48	
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского	70	7,47	3,73	32,9	196	
	питания						
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	3,9	1,5	19,2	107	
<b>Всего Обед</b>		<b>890</b>	<b>31,34</b>	<b>29,75</b>	<b>134,5</b>	<b>776</b>	
<b>Всего в день</b>			<b>58,08</b>	<b>55,32</b>	<b>3</b>	<b>1429</b>	

## Питание 1-4 класс завтрак



## Питание 1-4 класс обед



## Платное горячее 1 смена



## Платное горячее 2 смена



## ММС 1 – 4 класс завтрак



## ММС 1-4 класс обед



## ММС 5-11 класс завтрак



## ММС 5-11 класс обед



# ОВЗ 1-4 класс





## ОВЗ 5-11 класс



## Усиление рациона 1-4 класс

