



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белорезк
 № 1 г. Белорезк А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 23 декабря 2021 четверг
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорезк
 1-4 классы II смена

№ ТТХ	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
0000148	Суп из овощей (В 2)	200	1,6	3,47	26,13	- 180
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150	4,43	5,93	30,45	193
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90	13,59	11	6,2	152
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок	200			11,2	45
ОВЗ, ДИ 2 смена						
	Подзник					
ШК00065	Картофельное пюре	200	4Д	8,1	28	194
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50	6,9	7,1	11,2	105
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140

5-11 классы II смена *

№9ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед					
0000148	Суп из овощей (В 2)	250	2	4,33	32,67	225
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	7,11	36,54	231
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100	15,1	12,22	6,89	169
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	ОД	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
ОВЗ, ДИ 2 смена						
	Подзник					
ШК00065	Картофельное пюре	220	4,51	8,91	30,8	213
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60	8,28	8,52	13,44	126
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 Белорешк
 А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 23 декабря 2021 четверг
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк
 1-4 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи,	Масса	Б	Ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ЩК00065	Картофельное пюре	200	4Д	8.1	28	194
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50	6,9	7Д	11,2	105
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок	200			11,2	45
ОВЗ, ДН I смена						
	Обед					
0000148	Суп из овощей (В 2)	200	1,6	3,47	26,13	180
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150	4,43	5,93	30,45	193
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90	13,59	11	6,2	152
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83

5-11 классы I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ЩК00065	Картофельное пюре	220	4,51	8,91	30,8	213
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60	8,28	8,52	13,44	126
иикоош	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	* 168
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66
ОВЗ, ДН I смена						
	Обед					
0000148	Суп из овощей (В 2)	250	2	4,33	32,67	225
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	7,11	36,54	231
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100	15,1	12,22	6,89	169
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0Д	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белоречье

А.Б. Портнов

МЕНЮ
 за родительскую плату
 на 23 декабря 2021 четверг
 МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы
I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ШК00065	Картофельное пюре	220	4,51	8,91	30,8	213
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60	8,28	8,52	13,44	126
иикоош	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	* 168
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66
Всего Завтрак		550	20,89	29,28	82,44	626
II смена						
	Обед					
0000148	Суп из овощей (В 2)	250	2	4,33	32,67	225
	Каша перловая					
ШК00059	рассыпчатая	180	5,31	7,11	36,54	231
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100	15,1	12,22	6,89	169
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	ОД	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		830	32,58	28,3	131,66	931
Всего в день			53,47	57,58	214,1	1557

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4 класс завтрак



ММС 1-4 класс обед



ММС 5-11 класс завтрак



ММС 5-11 класс обед



Усиление рациона 1-4 класс

