



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белорешк
 А.Б. Портнов

СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 27 декабря 2021 понедельник
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк
 1-4 классы, I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
i		3	4	5	6	7
1.3	Завтрак					
	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	8,41	13,2	10,35	192
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	ШК00058
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	ШК00126
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,4
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	47
	Сок	200			11,2	45
ОВЗ, ДН I смены						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский Сметана для заправки	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034		5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	240	18,34	18,53	46,27	425
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71

5-11 классы I смены

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
i		3	4	5	6	7
1.3	Завтрак					
	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,51	13,7	10,65	199,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	ШК00058
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	ШК00126
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ОВЗ, ДН I смены						
	Обед					
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский Сметана для заправки	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034		5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,09	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95



СОЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
 на 27 декабря 2021 понедельник
 МОБУ СОШ № 1 г. Белорешк
 1-4 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73
0000034	Сметана для заправки	5	одз	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	240	18,34	18,53	46,27	425
ШК00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	
	Яблоко	110	0,4	0,4	9,8	
	Сок	200				11,2
ОВЗ, ДИ II смена						
Полдник						
1.3	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	8,41	13,2	10,35	192
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140

5-11 классы II смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
УК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5	одз	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	ОД	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
ОВЗ, ДИ II смена						
Полдник						
1.3	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,51	13,7	10,65	199,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	299
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ СОШ № 1
 г. Белоречье
 А.Б. Портнов

МЕНЮ
 за родительскую плату
 на 27 декабря 2024 понедельник
 МОБУ СОШ № 1 г. Белоречье

5-11 классы
I смена

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
1.3	Завтрак Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,7	9,2	6,5	120
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	8,12	46,1	299
ШК00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	5,33	2,67	23,5	140
Всего Завтрак		550	24,43	19,99	82,6	586
II смена						
ШК00031	Обед Борщ с капустой и картофелем вегетарианский Сметана	250	1,63	4,55	10,95	91
0000034	для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК00107	Плов из отварной говядины	280	21,39	21,62	53,98	496
ШК00137	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43
0000065	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего Обед		835	33,31	31,55	120,68	901
Всего в день			57,74	51,54	203,28	1487

Питание 1-4 класс завтрак



Питание 1-4 класс обед



Платное горячее 1 смена



Платное горячее 2 смена



ММС 1 – 4 класс завтрак



ММС 1-4 класс обед



ММС 5-11 класс завтрак



ММС 5-11 класс обед



ОВЗ 1-4 класс



ОВЗ 5-11 класс



Усиление рациона 1-4 класс

